

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления социальной
защиты населения Северо-Западного
административного округа города
Москвы



И.Р. Беставашвили

«17» декабря 2020 года

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Западного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северо-Западного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Художественно-прикладное творчество.
6. Танцы.
7. Пение.
8. Рисование.
9. Информационные технологии.
10. Английский язык.
11. Спортивные игры.
12. ГТО.
13. Литература.
14. История, искусство, краеведение.
15. Пеший лекторий.
16. Экология жизни.
17. Киберспорт.
18. Образовательный практикум.

Срок проведения занятий – с «01» января 2021 года по «31» декабря 2021 года.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Куркино</u>		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3717

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Митино</u>		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2010
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1561
Общая физическая подготовка	с 01.01.2021 по 31.12.2021	6135
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2010

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Покровское-Стрешнево</u>		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	5749
Общая физическая подготовка	с 01.01.2021 по 31.12.2021	4140
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	7532
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1827
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	5749
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3449

Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2265
Экология жизни	с 01.01.2021 по 31.12.2021	881
Киберспорт	с 01.01.2021 по 31.12.2021	881
История, искусство, краеведение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1827

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Строгино</u>		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	17469
Общая физическая подготовка	с 01.01.2021 по 31.12.2021	15192
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	4158
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	780
Спортивные игры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	936
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3644
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1020
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	900

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Хорошево-Мневники</u>		
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	10269
Общая физическая подготовка	с 01.01.2021 по 31.12.2021	759

ГТО	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1064
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2925
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1032
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	990
Литература	с 01.01.2021 по 31.12.2021	688
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1670
Экология жизни	с 01.01.2021 по 31.12.2021	664
Образовательный практикум	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1870

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Щукино</u>		
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2760
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	12113
Информационные технологии	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2280
Английский язык	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1140
Здорово жить	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3420
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	26095
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	3903
Рисование	с 01.01.2021 по 31.12.2021	10468
Пеший лекторий	с 01.01.2021 по 31.12.2021	12490
Образовательный практикум	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1840

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<u>Район Южное Тушино</u>		
Общая физическая подготовка	с 01.01.2021 по 31.12.2021	11265
Скандинавская ходьба	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1788
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2021 по 31.12.2021	2165
Гимнастика	с 01.01.2021 по 31.12.2021	17944
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1786
Пение	с 01.01.2021 по 31.12.2021	1143
Танцы	с 01.01.2021 по 31.12.2021	6192

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее - досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», предоставляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее – уполномоченная организация) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xsl).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утвержденный Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 10 часов 00 минут до 17 часов 00 минут, в пятницу с 10 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, по адресам:

- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Куркино», улица Соловьина Роща, дом 10, подъезд № 5, кабинет № 1, телефон 84951231023;
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Митино», Пятницкое шоссе, дом 6А, кабинет 236, телефон 84955306202;
- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Покровское-Стрешнево», улица Подмосковная, дом 5, кабинет № 6, телефон 84954919300;
- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Северное Тушино», улица Вилиса Лациса, дом 25, корпус 1, кабинет № 18, телефон 84959444602;
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Строгино», Строгинский бульвар, дом 5, кабинет № 1, телефон 84955306202;
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Хорошево-Мневники», проспект Маршала Жукова, дом 47, подъезд № 4, кабинет № 4, телефон 84955306202;

- ГБУ ТЦСО «Щукино» улица Маршала Бирюзова, дом 4, корпус 2, кабинет №5, телефон 84955306202;
- ГБУ ТЦСО «Тушино», улица Новопоселковая, дом 5Б, кабинет № 22, телефон 84959498159;

Заявки оформляются на бланке организации, нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «18» декабря 2020 года.

Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2020 года.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение
к извещению об объявлении отбора Управлениями
социальной защиты населения административных
округов города Москвы организаций
(индивидуальных предпринимателей) для участия
в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требования к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности нагрузки участников занятий.</p> <p>Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок),	Не более 2-х часов	Не более 2-х	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для	Наличие медицинского допуска к занятиям физической

	способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.		занятий в неделю		скандинавской ходьбы	культурой
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
Танцы	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. С использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

	электронными услугами.					
Английский язык	Обучение основам английской грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и др.), стрельба (из пневматического/лазерного оружия/лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и др. подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p>ГТО</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участников: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей; 2. Ежемесячное проведение 	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
-------------------	---	---	--------------------------------------	---	----------------------------------	---

	<p>испытаний для отслеживания прогресса участников;</p> <p>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</p> <p>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</p> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте.</p> <p>К анкете заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Литература	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества, знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство – это групповые занятия по основам</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы – литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)					
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение,	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющими экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специальности «экскурсовод».</p>					
<p>Экология жизни</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>теоретически и практические знания:</p> <p>Теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др.</p> <p>Практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</p> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участника проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен).</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>		<p>менее 24 часов для каждого участника)</p>			
Киберспорт	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам и культуре киберспорта.</p> <p>В рамках программы занятия</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеоигр</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>организовываются по следующим блокам:</p> <p>Теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др.</p> <p>Психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др.</p> <p>Практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья.</p> <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы – профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии. К разработке и проведению программы желательно привлечение профессионального спортивного психолога. Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы</p>	<p>занятий, не более 2-х часов</p>	<p>менее 24 часов для каждого участника)</p>		<p>для каждого участника, лицензионные программы, игры</p>	
--	--	------------------------------------	---	--	--	--

	стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.					
--	---	--	--	--	--	--